

BewusstSEIN - Die neue Achtsamkeit in Unternehmen

Inspirierende Bewegungen mit Reflexion, um die Potenziale der Eurythmie in Unternehmen verstärkter wahrnehmen, entwickeln und einsetzen zu können. Für Führungskräfte, PionierInnen, Entrepreneurs, BetriebseurythmistInnen und solche, die es werden wollen. Dieser Workshop ist Teil einer Forschung der IAE Substanzgruppe* zu Eurythmie in Unternehmen.

Am 28./29./30. September jeweils um 11:45 – 13:15 Uhr
Michaeli Weltkonferenz Goetheanum/Schweiz

Vera Koppchel – Dozentin für Angewandte Eurythmie am Institute for Inspired Movement, Copenhagen

Peter Augustin – Vorstand Software AG – Stiftung, Darmstadt

„Für mich gibt es zwei Stufen für das Wirken von Eurythmie in Unternehmen. Die erste Stufe kann ich in unserer Stiftung erleben, seit wir vor mehr als drei Jahren die Betriebs-eurythmie eingeführt haben. In Kursen und Einzelstunden wirkt sie positiv auf die Gesundheit der Mitarbeitenden sowie auf das Arbeitsklima. Wer gemeinsam eurythmisiert, nimmt sich liebevoller wahr, so mein Erleben. Die zweite Stufe entwickeln wir kontinuierlich weiter: Hier kann die Eurythmie neben Ergänzung und Ausgleich an der ganzheitlichen Menschwerdung mitwirken, alle Prozesse einer Arbeitsgemeinschaft impulsieren und damit eine neue Wirklichkeit konstituieren. Wärme- und Erkenntnisprozesse sowie eine neue Arbeitskultur werden auf diese Weise gefördert. Wir arbeiten sowohl im Einzelcoaching als auch in verschiedenen Gruppengrößen.“

Peter Augustin (Vorstand Software AG – Stiftung)

***Die IAE Initiative für Angewandte Eurythmie** erforscht eine zeitgemäße Form der Eurythmie, die adäquat und unterstützend auf die Fragen unseres heutigen Lebens und vor allem der Arbeitswelt eingeht. Wir sind als EurythmistInnen in der Erwachsenenbildung und Unternehmensentwicklung in verschiedenen Zusammenhängen tätig. Aus der Praxis und Erfahrung mit den KlientInnen arbeiten wir an geisteswissenschaftlichen Fragestellungen und entwickeln neue künstlerische Formate. In diesen können sich alle Beteiligten für soziale und unternehmerische Prozesse sensibilisieren und aus den gewonnenen Erfahrungen neue zukunfts-gestaltende Impulse kreieren. **Eurythmie vermittelt permanent zwischen Erkenntnis und Erfahrung. Zusammen mit Ihnen gestalten wir ein für Sie passendes Konzept, in dem auf die Bedürfnisse und Fragestellungen Ihres Unternehmens individuell eingegangen wird.**

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an:

Vera Koppchel (Darmstadt/Basel) vera@inspired-movement.eu

Rebecca Ristow (Köln/Hamburg) rebecca.ristow@icloud.com

Emmanuel Rechenberg (Bonn) emmanuel-rechenberg@web.de

Alexander Seeger (Frankfurt/Bad Boll) alexanderseeger@posteo.de